

Programme de l'accompagnement

Sophrologues : Développer et pérenniser son activité

La sophrologie est une approche merveilleuse, un cheminement qui nous permet d'accompagner nos clients vers l'épanouissement et la sérénité. En tant que praticiens, nous savons que le développement de notre activité peut parfois présenter des défis, à la fois professionnels et personnels.

Pour exercer ce métier, il est nécessaire de se rendre visible pour nos futurs clients, et leur permettre de faire le lien entre leurs objectifs/problèmes et la sophrologie. Le chemin est parfois semé d'embûches comme par exemple des choix peu judicieux en communication, la procrastination... Cet accompagnement vous permet d'être soutenu(e) et accompagné(e) personnellement par des sophrologues expérimentées dont une spécialiste de la communication dans ce parcours. Cet accompagnement a été créé pour que le développement de votre activité de sophrologue se déroule avec plus de facilité et dans l'alignement avec vos aspirations : poser les bases de l'alliance avant de recevoir nos clients grâce à une communication alignée, se libérer des freins qui empêchent un développement serein, élargir vos champs d'action et acquérir des compétences professionnelles de "terrain"...

Public concerné et prérequis :

Sophrologues certifiés ou en cours de certification

Objectifs :

- Construire une communication alignée et authentique
- Comprendre et dépasser ce qui fait obstacle
- Acquérir des compétences pour mieux répondre aux demandes des clients
- Elargir vos modalités d'interventions pour diversifier son activité et ses sources de revenu

Date, durée et lieu de la formation :

Dates : Du 27 Février 2025 au 31 août 2025

Durée : 90 heures

Lieu : en distanciel Visio-conférence et e-learning

Qualification des intervenants :

Emmanuelle Briand, sophrologue, formatrice

Emmanuelle Le Bris, sophrologue, formatrice

Moyens pédagogiques et techniques :

Alternance entre :

- Sessions de formation interactive en visio conférence – 72h
- Sessions de formation en e-learning (asynchrone) – 15h
- Session collective de supervision d'étude de cas et d'analyse de pratique en visioconférence – 12h
- Sessions individuelles en visio conférence – 2h

Intégralité des cours et supports pédagogiques disponibles en consultation et téléchargement

Emmanuelle Briand et Emmanuelle Le Bris

Programme de l'accompagnement

Sophrologues : Développer et pérenniser son activité

Introduction : Les bases – 8h

- Session d'accueil et de présentation
- Les défis sophrologue 2019 et 2023
- Atelier "Comprendre et accompagner les différentes formes de stress"

Mars 2025 : Se faire connaître et reconnaître avec une communication alignée et efficace – 6h

Objectif : Lors de ce module, le stagiaire construira sa communication lui permettant de se rendre plus visible pour augmenter son activité de sophrologue.

- Atelier : Poser les bases d'une communication cohérente et authentique
- Atelier : Freins – identifier ce qui vous retient
- Supervision collective

Avril 2025 : Libérer du temps pour accompagner ses clients – 8h

Objectif : À l'issue de ce module, le stagiaire aura intégré des outils de gestion du temps pour une communication plus facile et alignée en libérant les freins encore présents.

- Atelier : Faciliter et structurer sa communication à l'aide de l'IA
- Atelier : Lever les blocages et passer à l'action
- Supervision collective

Mai 2025 : Sortir de l'isolement et monter en compétence – 8h

Objectif : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'utiliser son réseau et de promouvoir son activité.

- Sophrologie TCC et Neurosciences
- Développer son réseau
- Supervision collective

Juin 2025 : Développer ses compétences professionnelles – 8h

Objectif : Ces ateliers permettent de développer des compétences spécifiques à certains publics ou problématiques et d'élargir son champ d'action.

Sophrologie et Stress

- Résistance et cas difficiles
- Le sophrologue face à la dynamique de groupe
- Supervision collective

Juillet 2025 : Diversifier son activité – 8h

Objectif : Pour avoir une activité plus stable financièrement il est conseillé de diversifier ses prestations

- Construire et animer des ateliers pour les entreprises
- Intervenir en association pour diversifier ses activités
- Supervision collective

Programme de l'accompagnement

Sophrologues : Développer et pérenniser son activité

Août 2025 : Savoir promouvoir ses prestations – 8h

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera en capacité de démarcher les entreprises pour vendre ses ateliers

- Atelier : Construire ses offres et communiquer dessus
- Atelier : Vendre ses prestations
- Supervision collective

Durant le programme : Accompagnement individuel – 2h

Nous vous invitons une fois par trimestre à solliciter un rdv individuel pour aborder une problématique qui vous bloque.

Atelier Bonus : Session d'atelier en E-Learning – 15h

- Comprendre et accompagner les différentes formes de stress
- Créer et optimiser sa fiche Googlemybusiness
- LinkedIn et ses avantages
- Créer l'alliance avec son client
- La posture de sophrologue

Programme de l'accompagnement

Sophrologues : Développer et pérenniser son activité

Planning de l'accompagnement

Introduction : Les bases de la mise en place			
Réunion d'accueil début de formation	27.02.2025 09h à 11H	2h	Synchrone
Défi sophrologue 2019	En ligne 27.02.2025	2h	Asynchrone
Défi sophrologue 2023	En ligne 27.02.2025	2h	Asynchrone
Comprendre et accompagner les différentes formes de stress	En ligne 27.02.2025	3h	Asynchrone

Mars 2025 : Poser les bases d'une communication efficace et développer son réseau – 20h			
Les bases de la communication	03.03.2025 9h à 12h	3h	Synchrone
Identifier les freins	24.03.2025 9h à 12h	3h	Synchrone
Supervision	17.03.2025 9h à 11h	2h	Synchrone
Créer et optimiser sa fiche Googlemybusiness	En Ligne le 27.03.2025	2h	Asynchrone

Avril 2025 : Poser les bases d'une communication efficace et développer son réseau – 20h			
Faciliter et structurer sa communication grâce à l'IA	10.04.2025 9h à 11h	2h	Synchrone
Lever les blocages et passer à l'action	28.04.2025 9h à 12h	3h	Synchrone
Supervision	25.04.2025 9h à 11h	2h	Synchrone
Linkedin et ses avantages	En Ligne le 27.04.2025	2h	Asynchrone

Mai 2025 : Poser les bases d'une communication efficace et développer son réseau – 20h			
Sophrologie, TCC et Neurosciences	19.05.2025 9h à 11h	3h	Synchrone

Programme de l'accompagnement

Sophrologues : Développer et pérenniser son activité

Développer son réseau	26.05.2025 9h à 12h	3h	Synchrone
Supervision	12.05.2025 9h à 11h	2h	Synchrone
La posture de sophrologue	En ligne le 27.05.2025	3h	Asynchrone

Juin 2025 : Poser les bases d'une communication efficace et développer son réseau – 20h

Résistances et cas difficiles	16.06.2025 9h à 11h	3h	Synchrone
Le sophrologue face à la dynamique de groupe	23.06.2025 9h à 12h	3h	Synchrone
Supervision		2h	Synchrone
Créer l'alliance avec son client	En ligne le 27.06.2025	3h	Asynchrone

Juillet 2025 : Poser les bases d'une communication efficace et développer son réseau – 20h

Construire et animer des ateliers en entreprise	07.07.2025 9h à 11h	2h	Synchrone
Intervenir en association pour diversifier ses activités	28.07.2025 9h à 11h	2h	Synchrone
Supervision	21.07.2025 9h à 11h	2h	Synchrone

Août 2025 : Poser les bases d'une communication efficace et développer son réseau – 20h

Construire ses offres et communiquer dessus	22.08.2025 9h à 11h	2h	Synchrone
Vendre ses prestations	01.09.2025 9h à 11h	3h	Synchrone
Supervision	28.08.2025 9h à 11h	2h	Synchrone